



ที่ อย ๐๐๓๒.๐๐๓ / ๖ ๖๐๘๗

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
ถนนอุทอง ตำบลหอรัตนไชย อย ๑๓๐๐๐

๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ประชาสัมพันธ์ “ค่ายออนไลน์พัฒนาทักษะชีวิตวัยทีนและป้องกันโรคโควิด-๑๙”

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/สาธารณสุขอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดกิจกรรม ฯ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี ได้จัดกิจกรรม “ค่ายออนไลน์พัฒนาทักษะชีวิตวัยทีนและป้องกันโรคโควิด-๑๙” ระหว่างวันที่ ๘ พฤษภาคม - ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๓ โดยดำเนินการจัดกิจกรรมทาง Facebook Live ผ่านเพจ “หนูเพชรเขต๔” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้เด็กและเยาวชนในเขตสุขภาพที่ ๔ ที่เข้าร่วมกิจกรรมค่ายออนไลน์ฯ ได้รับการพัฒนาทักษะชีวิต มีความรอบรู้ด้านสุขภาพและเพศศึกษา รวมถึงมีความรู้ในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการติดเชื้อโควิด-๑๙ ซึ่งจะช่วยให้เด็กสามารถปรับตัวให้เข้ากับสถานการณ์ในปัจจุบันได้ และเพื่อเตรียมความพร้อมในการเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพต่อไป

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา จึงขอประชาสัมพันธ์กิจกรรมฯ ให้กับเด็กและเยาวชนอายุ ๖-๒๐ ปี ในพื้นที่รับผิดชอบของท่าน ได้เข้าถึงข้อมูลและสมัครเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว ทั้งนี้ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคนที่ลงทะเบียนร่วมกิจกรรมและทำกิจกรรมจนครบทุกหน่วยรวมถึงทำแบบทดสอบความรู้ผ่านเกณฑ์ร้อยละ ๖๐ จะได้รับประกาศนียบัตรจากศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และแจ้งผู้เกี่ยวข้องประชาสัมพันธ์ต่อไปด้วย

ขอแสดงความนับถือ

DML

(นางลักขณา คังขชาติ)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา) ปฏิบัติราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทร ๐ ๓๕๒๔ ๑๕๒๐ ต่อ ๑๑๑

โทรสาร ๐ ๓๕๒๔ ๔๓๓๒

ประสานงาน : จิตาภา ศรีอรุณ (นิว) โทร. ๐ ๘๕๓๘ ๑๗๗๖ ๒

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพฯ
รับเลขที่... 357
วันที่... 14 พ.ค. 63 เวลา... 09.00 น.



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
พระนครศรีอยุธยา
รับเลขที่... 8957
วันที่... 12 พ.ค. 63 เวลา... 9.45 น.

ที่ สธ ๐๙๑๔.๐๓/ 7501

ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี
อ.บ้านหมอ จ.สระบุรี ๑๘๑๓๐

๕ พฤษภาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ “ค่ายออนไลน์พัฒนาทักษะชีวิตวัยทีนและป้องกันโรคโควิด-๑๙”
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดกิจกรรม “ค่ายออนไลน์พัฒนาทักษะชีวิตวัยทีนและป้องกันโรคโควิด-๑๙”
จำนวน ๑ ชุด

ด้วยศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี ได้จัดกิจกรรม “ค่ายออนไลน์พัฒนาทักษะชีวิตวัยทีนและป้องกันโรคโควิด-๑๙” ระหว่างวันที่ ๘ พฤษภาคม - ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๓ โดยดำเนินการจัดกิจกรรมทาง Facebook Live ผ่านเพจ “หนูเพชรเขต๔” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้เด็กและเยาวชนในเขตสุขภาพที่ ๔ ที่เข้าร่วมกิจกรรมค่ายออนไลน์ฯ ได้รับการพัฒนาทักษะชีวิต มีความรอบรู้ด้านสุขภาพและเพศศึกษา รวมถึงมีความรู้ในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการติดเชื้อโควิด-๑๙ ซึ่งจะช่วยให้เด็กสามารถปรับตัวให้เข้ากับสถานการณ์ในปัจจุบันได้ และเพื่อเตรียมความพร้อมในการเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพต่อไป

ในการนี้ ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี จึงขอความอนุเคราะห์จากหน่วยงานของท่าน ดำเนินการประชาสัมพันธ์กิจกรรมฯ ให้กับเด็กและเยาวชนอายุ ๖ - ๒๐ ปี ในพื้นที่ของท่านได้เข้าถึงข้อมูลและสมัครเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว ทั้งนี้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคนที่ลงทะเบียนร่วมกิจกรรมและทำกิจกรรมจนครบทุกหน่วย รวมถึงทำแบบทดสอบความรู้ผ่านเกณฑ์ร้อยละ ๖๐ จะได้รับประกาศนียบัตรจากศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ต่อไป จะเป็นพระคุณ

๑) เรียน หัวหน้ากลุ่มงาน.....
ดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

DMC

Signature

(นางลักษณะ หังชาติ)
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา) ปฏิบัติราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
๑๒ พ.ค. ๒๕๖๓

(นางสาวไสวรรณ ไผ่ประเสริฐ)
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๔ อุตรดิตถ์ ปฏิบัติหน้าที่
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี

๒) ชื่อน ดุจดิลก
๑. ดึงเนตไปโปรตริ่งแล้วให้เนตไปส่งรับทราบ
๒. มีสกรีน Download ข้อมูลเก็บในเพจ/FB เมื่อส่งไปเท่านั้นส่งไป

Signature
(เอทริศดา พนโฆว)
96 พค 63

กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น
โทร. ๐ ๓๖๒๐ ๐๓๓๔ - ๕

โทรสาร ๐ ๓๖๒๐ ๐๓๓๗

ผู้ประสานงาน นางสาวพัทธนันท์ ปินตาดวง
นางสาวสุภาวดี กัญญาบุญ

โทรศัพท์เคลื่อนที่ ๐๘ ๕๖๑๔ ๑๘๒๒

โทรศัพท์เคลื่อนที่ ๐๖ ๒๓๘๒ ๕๔๐๒

ตารางออกอากาศ “ค่ายออนไลน์พัฒนาทักษะชีวิตวัยทีนและป้องกันโรคโควิด-๑๙”

วันที่	เวลา	หน่วย	เรื่อง	เนื้อหา	เวลา	วิทยากร
๘/๐๕/๖๓	๑๐.๐๐ น.	๒	วัยทีนสุดไฮ่ ตำนานภัยโควิด-๑๙	<ul style="list-style-type: none"> ● ความรู้เกี่ยวกับโรคโควิด-๑๙ ● การป้องกันตนเองจากการติดเชื้อโควิด-๑๙ 	๓๐ นาที	พี่อาซุน+แขกกรับเชิญ
๑๕/๐๕/๖๓	๑๐.๐๐-๑๐.๓๐ น	๓	วัยเรียนวัยรุ่นสุดไฮ่.. โตไปไม่เตี้ย	<ul style="list-style-type: none"> ● เทคนิคการทำกิจกรรมทางกายเพื่อพิชิตรูปร่างสมส่วน 	๓๐ นาที	พี่เอ
๒๒/๐๕/๖๓	๑๐.๐๐-๑๐.๔๐ น	๔	เพศศึกษาในวัยทีน กับการป้องกัน“ท้องไม่พร้อม”	<ul style="list-style-type: none"> ● เพศศึกษาในวัยทีน ● อันตรายจากการทำแท้งเถื่อน ● หลากหลายมุมมองกับข้อสงสัยเรื่องเพศศึกษาในวัยทีน 	๓๐ นาที	พีตร.เทวินทร์
๒๙/๐๕/๖๓	๑๐.๐๐-๑๐.๓๐ น	๑	ทำไมร่างกายหนูเปลี่ยนไป	<ul style="list-style-type: none"> ● การเปลี่ยนแปลงทางร่างกายของเพศชายและเพศหญิง ● การตั้งครรถ์และการเกิดประจำเดือน ● การพัฒนาตัวจิตใจ 	๓๐ นาที	พีตร.เทวินทร์
๕/๐๖/๖๓	๑๐.๐๐-๑๐.๓๐ น	๕	ก : ก : น กินกะนอน	<ul style="list-style-type: none"> ● โภชนาที่เหมาะสมสำหรับวัยทีน ● นอนเท่าไรถึงจะพอในวัยทีน 	๓๐ นาที	พี่อาซุน+แขกกรับเชิญ
๑๒/๐๖/๖๓	๑๐.๐๐-๑๐.๔๐ น	๖	ฟีน...สมบัติอันล้ำค่า	<ul style="list-style-type: none"> ● เทคนิคการดูแลฟันและสุขภาพช่องปากอย่างถูกวิธี 	๓๐ นาที	พี่อาซุน+แขกกรับเชิญ
๑๙/๐๖/๖๓	๑๐.๐๐-๑๐.๓๐ น	๗	“คุมกำเนิด” ยิ่งฟัง ยิ่งหัว	<ul style="list-style-type: none"> ● เทคนิคการคุมกำเนิดที่เหมาะสมสำหรับวัยทีน ● การใช้ถุงยางอนามัย/ยาคุมฉุกเฉิน/ยาคุมแบบ 21 เม็ด และ 28 เม็ด/ถุงยางอนามัยสตรี/ยาฝังคุมกำเนิด/ห่วงอนามัย/แผ่นแปะคุมกำเนิด 	๓๐ นาที	พีตร.เทวินทร์
๒๖/๐๖/๖๓	๑๐.๐๐-๑๐.๓๐ น	๘	วัยทีน รู้ทัน สื่อออนไลน์	<ul style="list-style-type: none"> ● อยู่อย่างเข้าใจกับคนต่างยุค ● อยู่ภายใต้ความคาดหวังอย่างไรให้มีความสุข ● สื่อสารเรื่องสุขภาพกับสื่อสมัยใหม่ 	๓๐ นาที	พีตร.เทวินทร์

รายละเอียดกิจกรรม

ชื่อกิจกรรม “ค่ายออนไลน์พัฒนาทักษะชีวิตวัยทีนและป้องกันโรคโควิด-๑๙”

หน่วยงานที่รับผิดชอบ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น ศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี

กลุ่มเป้าหมาย เด็กและเยาวชนอายุ ๖-๒๐ ปี

พื้นที่ดำเนินงาน เขตสุขภาพที่ ๔ จำนวน ๘ จังหวัด ได้แก่

ปทุมธานี นนทบุรี พระนครศรีอยุธยา อ่างทอง สิงห์บุรี ลพบุรี สระบุรี และนครนายก

กำหนดการ

- การรับสมัครออนไลน์ผ่าน QR Code ตั้งแต่วันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๓ โดยเริ่ม



- หรือสมัครที่ลิงค์
<https://docs.google.com/forms/d/e/๑FAIpQLSdZwe๘nlZI๑HWqFJ๙CNTbwsma๙TZeJE๑YGW๖EJsbsvRB๔LZw/viewform>
- ดำเนินกิจกรรมค่ายออนไลน์ฯ ทุกวันศุกร์เวลา ๑๐.๐๐ น. ที่เฟสบุ๊ก เพจ “หนูเพชรเขต๔” เริ่มวันศุกร์ที่ ๘ พฤษภาคม ถึง วันศุกร์ที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๓ (รวมทั้งสิ้น ๘ สัปดาห์)

เกณฑ์การรับใบประกาศนียบัตรจากศูนย์อนามัยที่ ๔ สระบุรี

๑. ต้องลงทะเบียนและทำแบบทดสอบความรู้ก่อนเข้าค่ายฯ โดยสแกนผ่าน QR Code ด้านบน
๒. กด Like เฟสบุ๊ก เพจ “หนูเพชรเขต๔”
๓. กดแชร์เพจ “หนูเพชรเขต๔” เป็นโพสสาธารณะและแสดงหลักฐานโดยการแคปหน้าจอส่งเป็นคอมเมนต์ใต้โพสรับสมัครฯ
๔. ทำแบบทดสอบครบทุกหน่วยตั้งแต่ต้นจนจบกิจกรรมและมีคะแนนทดสอบความรู้ผ่านเกณฑ์ร้อยละ ๖๐ (ใบประกาศนียบัตรจะส่งไปยังอีเมลที่ลงทะเบียนไว้)